



# CRIOS

## gli Specialisti del Pesce

# PanaRicetta

**SCORFANO DEL PACIFICO FILETTI**

€ 5,95  
al kg



**ROMBO**

€ 9,20  
CONF. 1kg



**COZZE CON GUSCIO CILENE**

€ 3,30  
CONF. 1kg



**GAMBERONI INDOPACIFICI CODE**

€ 9,75  
CONF. 1kg



**POLPO GG MARNATURA**

-40%

PREZZO UNICO!  
€ 9,50  
al kg



**POLPO G MARNATURA**

-32%

**VONGOLE CON GUSCIO**



€ 4,50  
CONF. 500g

**PREPARATO PER RISOTTI**

€ 1,90  
CONF. 300g



prendi 2 paghi 1

### Insalata di polpo e patate

Ingredienti per 4 persone:

- ★ Polpo - 1 da 1 kg
- ★ Patate - 8 da 120 gr circa l'una
- ★ Cipolle - 1 piccola bianca
- ★ Sedano - 1 costola
- ★ Carote - 1
- ★ Aceto di vino bianco - 1 cucchiaino
- ★ Alloro - 3 foglie
- ★ Ginepro - qualche bacca

Ingredienti per il condimento

- ★ Prezzemolo tritato - un ciuffo
- ★ Aglio - 1 spicchio
- ★ Pepe - q.b.
- ★ Olio extravergine oliva - q.b.
- ★ Sale - q.b.

Mettete sul fuoco una pentola grande con acqua, le verdure pulite (carota, sedano, cipolla), l'alloro, il ginepro, l'aceto e il sale. Quando l'acqua bolle, immergete il polpo, tenendolo dalla testa, abbassate il fuoco al minimo e lasciatelo cuocere coperto per circa 40 minuti.

Dopo 25 minuti immergete le patate intere e con la buccia (che avrete precedentemente lavato accuratamente) nella pentola con il polpo e terminate la cottura. Scolate il polpo e le patate e fateli raffreddare quindi tagliateli a pezzetti. Condite con l'olio, il prezzemolo tritato, l'aglio schiacciato, pepate e salate. Servire tiepido o freddo.



## OFFERTE VALIDE DAL 7 LUGLIO AL 7 SETTEMBRE

Tutte le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte. Le immagini sono solo per rappresentare il prodotto, ma le confezioni possono variare. I prezzi possono subire variazioni per eventuali errori tipografici, modifiche di leggi fiscali e ribassi. Le offerte riportate sono valide solo nei punti vendita che aderiscono a tale iniziativa. Tutte le informazioni relative ai prodotti per peso, zone di cattura ingredienti, glassatura, prezzo al netto del peso ecc. sono disponibili all'interno del punto vendita, sulle confezioni o sulle etichette esposte sopra i banchi frigorifero.



€6,15  
al kg



PASSERA DEL PACIFICO  
FILETTI

MERLUZZO  
FILETTI



€4,15  
CONF. 400g



LASAGNE  
GIALLE

€3,45  
CONF. 750g



CANNELLONI  
RICOTTA  
E SPINACI

€3,10  
CONF. 500g



RISOTTO  
DI MARE  
GELIT

€3,05  
CONF. 500g



RISOTTO  
AI FUNGHI  
GELIT

€2,90  
al kg



RISOTTO  
CON PUNTE  
DI ASPARAGI

€3,30  
al kg



LINGUINE  
ALLO SCOGLIO

€3,55  
al kg



PANAPRONTI  
SAUTÉ COZZE  
E VONGOLE

€3,15  
CONF. 450g



PANAPRONTI  
MISTO RISOTTI  
E SPAGHETTI

€3,15  
CONF. 450g



SUI PANAPRONTI  DI SCONTO!

PANAPRONTI  
MISTO SCOGLIO

€3,30  
CONF. 450g



PANAPRONTI  
SUGO  
ALLE VONGOLE

€3,15  
CONF. 450g



GNOCCHI  
ALLA SORRENTINA

€2,50  
al kg



CANNELLONI  
DI CARNE

€3,05  
CONF. 500g



RISO ALLA  
CANTONESE

€3,15  
al kg



INVOLTINI  
PRIMAVERA

€3,15  
al kg



MELANZANE  
ALLA PARMIGIANA

€ 4,15  
CONF. 300g

-15%

FIOCCHETTI  
SPECK E ZUCCHINE

€ 3,25  
CONF. 300g

-15%

ZUCCHINE  
PASTELLATE

€ 2,25  
al kg

-15%

VERDURE  
PASTELLATE

€ 3,30  
CONF. 500g

-15%

FIORI DI ZUCCA FRITTI  
RIPIENI

€ 5,35  
al kg

-15%

ARANCINI DI RISO

€ 2,30  
CONF. 500g

-15%

SALATINI

€ 5,85  
CONF. 1kg

-15%

OLIVE  
ALL'ASCOLANA

€ 1,70  
CONF. 250g

-15%

STRUDEL  
FRUTTI BOSCO

€ 4,10  
CONF. 600g

-15%

FETTUCCINE  
DI TOTANO  
(RABAS)

€ 5,50  
CONF. 1kg

-25%



INSALATA DI MARE  
FRESCOGEL

€ 6,30  
CONF. 1kg

-20%



FRITTO MISTO  
EXTRA

€ 6,65  
CONF. 1kg

-20%



PAELLA  
PANAPESCA

€ 5,20  
CONF. 1kg

-20%



SALMONE KETA  
FIORI

€ 4,10  
CONF. 450g



ZUPPA  
DI MARE



€ 8,00  
al kg



TOTANI PULITI ANELLI  
MARNATURA



€ 3,30  
CONF. 1 kg



ARROSTICINI  
DI MARE



€ 4,15  
CONF. 450g



POLPO  
TAGLIATO  
COTTO



€ 12,25  
CONF. 1kg



SUGO ALLO  
SCOGLIO



€ 8,95  
CONF. 1kg



COZZE  
GRATINATE



€ 4,70  
CONF. 300g



CAPPELANTE  
GRATINATE



€ 5,20  
CONF. 300g



TRANCE DI VERDESCA  
PANAPESCA



€ 3,50  
CONF. 500g



NUGGETS DI POLLO  
قطع الدجاج

€ 5,00  
al kg



COTOLETTA  
DI POLLO  
لحم ضلع الدجاج

€ 5,00  
CONF. 1 kg



WURSTEL POLLO  
HALAL  
نفاثق الدجاج

€ 1,25  
al kg



## SPECIALE RAMADAN

BASTONCINI  
DI POLLO  
الدجاج عصي

€ 5,00  
CONF. 1 kg



AGNELLO  
SPALLA INTERA  
الكفتف من لحم الضأن

€ 7,55  
al kg



دجاج بدون قوائم 0.9 كغ

POLLO  
BUSTO

€ 3,20  
CONF. 900 g



POLLO ISLAMICO  
DOUX  
دجاج بدون قوائم

€ 3,80  
CONF. 1 kg



ALL'INTERNO DEI PUNTI VENDITA TROVERAI TANTE ALTRE OFFERTE

### FRIULI VENEZIA GIULIA

**TRIESTE**  
Via Madonna, 4/A - T 040.766668

### LOMBARDIA

**MILANO**  
Via F. Aperti, 73 - T 02.2619302

**GALLARATE P**  
Via Varese, 26 - T 0331.782490

**ORIGGIO P**  
Via per Caronno, 35 - T 02.96732476

**VOGHERA**  
Via Strada Bobbio, 5 - T 0383.46745

**PADERNO DUGNANO P**  
Via Erba, 96 - T 02.91088867

### LIGURIA

**GENOVA CORNIGLIANO**  
Piazza Mossena, 1 - T 010.6018474

**GENOVA VOLTRI**  
Via Ventimiglia, 93 - T 010.6121881

**GENOVA SESTRI PONENTE**  
Via Mascagni, 92 - T 010.6518901

**IMPERIA**  
Via Belgrano, 9/11 - T 0183.294338

**LA SPEZIA**  
Viale Italia, 448 - T 0187.575064

### VENTIMIGLIA

Via Matteotti, 1 - T 0184.232939

### SAVONA

Via Luigi Corsi, 59 - T 0198.489011

### PIEMONTE

**ACQUI TERME**  
Corso Marconi, 40 - T 0144.324433

**ALESSANDRIA P**  
Via Tortona, 4/6/8/10 - T 0131.329878

**OVADA**  
Viale Stazione Centrale, 10/16 - T 0143.833713

**NIZZA MONFERRATO**  
Corso Acqui Terme, 39/41 - T 0141.721203

### TOSCANA

**MASSA E COZZILE P**  
Via Mazzini, 26 - T 0572.779268

**MASSAROSA P**  
Via Prov. per Montramito, 13/R - T 0584.971067

**SOVIGLIANA VINCI P**  
Via Turati, 1 - T 0571.509986

**LIVORNO**  
Via G. Del Testa, 9/11 - T 0586.889067

**LUCCA LOC. BORGO GIANNOTTI**  
Via Passaglia, 86 - T 0583.331143

**SCANDICCI**  
Via Agnoletti, 20 - T 055.2591450

### LAZIO

**LATINA P**  
Via Isonzo, 231 - T 0773.411010

### ROMA

Via Roberto Malatesta, 120 - T 06.2147090

Via Georgofili, 108/118 - T 06.59601776

Via Panizzi, 71/73 - T 06.30819957 P

**ROMA CIAMPINO P**  
Via A. Segni, 12 - T 06.79092240

**CIVITAVECCHIA**  
Via Gorizia, 1/3/5 - T 0766.29977

**OSTIA LIDO P**  
Via Repubbliche Marinare, 66 - T 06.5694994

**COLLEFERRO P**  
Corso Garibaldi - T 06.97080572

### CAMPANIA

**NAPOLI P**  
Via Traccia a Poggioreale, 607 - T 081.2508404

### SARDEGNA

**CAGLIARI**  
Sestu Strada Prov.le 64 Km 2.9 - T 070.22109 P

Via Santa Alenixedda 121 - T 070.4528605

**SASSARI P**  
Zona Industriale Preddaniedda Nord  
Strada N°1, civ 83 - T 079.2671072



Gli specialisti del pesce

www.panapesca.eu

DIVENTA NOSTRO FAN, IN TEMPO REALE RICEVERAI NOTIZIE UTILI.  
PROMOZIONI, EVENTI, RICETTE E TANTO ALTRO SUI NEGOZI CRIOS.

WWW.FACEBOOK.COM/FANPAGECRIOS