



CRIOS

gli Specialisti del Pesce

PanaRicetta

SCORFANO DEL PACIFICO FILETTI

€ 5,95
al kg



ROMBO

€ 9,20
CONF. 1kg



COZZE CON GUSCIO CILENE

€ 3,30
CONF. 1kg



GAMBERONI INDOPACIFICI CODE

€ 9,75
CONF. 1kg



POLPO GG MARNATURA

-40%

PREZZO UNICO!
€ 9,50
al kg



POLPO G MARNATURA

-32%

VONGOLE CON GUSCIO



€ 4,50
CONF. 500g

PREPARATO PER RISOTTI

€ 1,90
CONF. 300g



prendi 2 paghi 1

Insalata di polpo e patate

Ingredienti per 4 persone:

- ★ Polpo - 1 da 1 kg
- ★ Patate - 8 da 120 gr circa l'una
- ★ Cipolle - 1 piccola bianca
- ★ Sedano - 1 costola
- ★ Carote - 1
- ★ Aceto di vino bianco - 1 cucchiaio
- ★ Alloro - 3 foglie
- ★ Ginepro - qualche bacca

Ingredienti per il condimento

- ★ Prezzemolo tritato - un ciuffo
- ★ Aglio - 1 spicchio
- ★ Pepe - q.b.
- ★ Olio extravergine oliva - q.b.
- ★ Sale - q.b.

Mettete sul fuoco una pentola grande con acqua, le verdure pulite (carota, sedano, cipolla), l'alloro, il ginepro, l'aceto e il sale. Quando l'acqua bolle, immergete il polpo, tenendolo dalla testa, abbassate il fuoco al minimo e lasciatelo cuocere coperto per circa 40 minuti.

Dopo 25 minuti immergete le patate intere e con la buccia (che avrete precedentemente lavato accuratamente) nella pentola con il polpo e terminate la cottura. Scolate il polpo e le patate e fateli raffreddare quindi tagliateli a pezzetti. Condite con l'olio, il prezzemolo tritato, l'aglio schiacciato, pepate e salate. Servire tiepido o freddo.



OFFERTE VALIDE DAL 7 LUGLIO AL 7 SETTEMBRE

Tutte le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte. Le immagini sono solo per rappresentare il prodotto, ma le confezioni possono variare. I prezzi possono subire variazioni per eventuali errori tipografici, modifiche di leggi fiscali e ribassi. Le offerte riportate sono valide solo nei punti vendita che aderiscono a tale iniziativa. Tutte le informazioni relative ai prodotti per peso, zone di cattura ingredienti, glassatura, prezzo al netto del peso ecc. sono disponibili all'interno del punto vendita, sulle confezioni o sulle etichette esposte sopra i banchi frigorifero.



€6,15
al kg



PASSERA DEL PACIFICO
FILETTI

MERLUZZO
FILETTI



€4,15
CONF. 400g



LASAGNE
GIALLE

€3,45
CONF. 750g



CANNELLONI
RICOTTA
E SPINACI

€3,10
CONF. 500g



RISOTTO
DI MARE
GELIT

€3,05
CONF. 500g



RISOTTO
AI FUNGHI
GELIT

€2,90
al kg



RISOTTO
CON PUNTE
DI ASPARAGI

€3,30
al kg



LINGUINE
ALLO SCOGLIO

€3,55
al kg



PANAPRONTI
SAUTÉ COZZE
E VONGOLE

€3,15
CONF. 450g

PANAPRONTI
MISTO RISOTTI
E SPAGHETTI

€3,15
CONF. 450g



SUI PANAPRONTI DI SCONTO!

PANAPRONTI
MISTO SCOGLIO

€3,30
CONF. 450g

PANAPRONTI
SUGO
ALLE VONGOLE

€3,15
CONF. 450g



GNOCCHI
ALLA SORRENTINA

€2,50
al kg



CANNELLONI
DI CARNE

€3,05
CONF. 500g



RISO ALLA
CANTONESE

€3,15
al kg



INVOLTINI
PRIMAVERA

€3,15
al kg



MELANZANE
ALLA PARMIGIANA

€ 4,15
CONF. 300g

-15%

FIOCCHETTI
SPECK E ZUCCHINE

€ 3,25
CONF. 300g

-15%

ZUCCHINE
PASTELLATE

€ 2,25
al kg

-15%

VERDURE
PASTELLATE

€ 3,30
CONF. 500g

-15%

FIORI DI ZUCCA FRITTI
RIPIENI

€ 5,35
al kg

-15%

ARANCINI DI RISO

€ 2,30
CONF. 500g

-15%

SALATINI

€ 5,85
CONF. 1kg

-15%

OLIVE
ALL'ASCOLANA

€ 1,70
CONF. 250g

-15%

STRUDEL
FRUTTI BOSCO

€ 4,10
CONF. 600g

-15%

FETTUCCINE
DI TOTANO
(RABAS)



€ 5,50
CONF. 1kg

-25%

INSALATA DI MARE
FRESCOGEL



€ 6,30
CONF. 1kg

-20%

FRITTO MISTO
EXTRA



€ 6,65
CONF. 1kg

-20%

PAELLA
PANAPESCA



€ 5,20
CONF. 1kg

-20%

SALMONE KETA
FIORI

€ 4,10
CONF. 450g



ZUPPA
DI MARE



€ 8,00
al kg



TOTANI PULITI ANELLI
MARNATURA



€ 3,30
CONF. 1 kg



ARROSTICINI
DI MARE



€ 4,15
CONF. 450g



POLPO
TAGLIATO
COTTO



€ 12,25
CONF. 1kg



SUGO ALLO
SCOGLIO



€ 8,95
CONF. 1kg



COZZE
GRATINATE



€ 4,70
CONF. 300g



CAPPELANTE
GRATINATE



€ 5,20
CONF. 300g



TRANCE DI VERDESCA
PANAPESCA



€ 3,50
CONF. 500g



NUGGETS DI POLLO
قطع الدجاج

€ 5,00
al kg



COTOLETTA
DI POLLO
لحم ضلع الدجاج

€ 5,00
CONF. 1 kg



WURSTEL POLLO
HALAL
نفاثق الدجاج

€ 1,25
al kg



SPECIALE RAMADAN

BASTONCINI
DI POLLO
الدجاج عصي

€ 5,00
CONF. 1 kg



AGNELLO
SPALLA INTERA
الكثف من لحم الضأن

€ 7,55
al kg



دجاج بدون قوائم 0.9 كغ

POLLO
BUSTO

€ 3,20
CONF. 900 g



POLLO ISLAMICO
DOUX
دجاج بدون قوائم

€ 3,80
CONF. 1 kg



ALL'INTERNO DEI PUNTI VENDITA TROVERAI TANTE ALTRE OFFERTE

FRIULI VENEZIA GIULIA

TRIESTE
Via Madonna, 4/A - T 040.766668

LOMBARDIA

MILANO
Via F. Aperti, 73 - T 02.2619302

GALLARATE P
Via Varese, 26 - T 0331.782490

ORIGGIO P
Via per Caronno, 35 - T 02.96732476

VOGHERA
Via Strada Bobbio, 5 - T 0383.46745

PADERNO DUGNANO P
Via Erba, 96 - T 02.91088867

LIGURIA

GENOVA CORNIGLIANO
Piazza Mossena, 1 - T 010.6018474

GENOVA VOLTRI
Via Ventimiglia, 93 - T 010.6121881

GENOVA SESTRI PONENTE
Via Mascagni, 92 - T 010.6518901

IMPERIA
Via Belgrano, 9/11 - T 0183.294338

LA SPEZIA
Viale Italia, 448 - T 0187.575064

VENTIMIGLIA

Via Matteotti, 1 - T 0184.232939

SAVONA

Via Luigi Corsi, 59 - T 0198.489011

PIEMONTE

ACQUI TERME
Corso Marconi, 40 - T 0144.324433

ALESSANDRIA P
Via Tortona, 4/6/8/10 - T 0131.329878

OVADA
Viale Stazione Centrale, 10/16 - T 0143.833713

NIZZA MONFERRATO
Corso Acqui Terme, 39/41 - T 0141.721203

TOSCANA

MASSA E COZZILE P
Via Mazzini, 26 - T 0572.779268

MASSAROSA P
Via Prov. per Montramito, 13/R - T 0584.971067

SOVIGLIANA VINCI P
Via Turati, 1 - T 0571.509986

LIVORNO
Via G. Del Testa, 9/11 - T 0586.889067

LUCCA LOC. BORGO GIANNOTTI
Via Passaglia, 86 - T 0583.331143

SCANDICCI

Via Agnoletti, 20 - T 055.2591450

LAZIO

LATINA P
Via Isonzo, 231 - T 0773.411010

ROMA

Via Roberto Malatesta, 120 - T 06.2147090
Via Georgofili, 108/118 - T 06.59601776
Via Panizzi, 71/73 - T 06.30819957 P

ROMA CIAMPINO P
Via A. Segni, 12 - T 06.79092240

CIVITAVECCHIA
Via Gorizia, 1/3/5 - T 0766.29977

OSTIA LIDO P
Via Repubbliche Marinare, 66 - T 06.5694994

COLLEFERRO P
Corso Garibaldi - T 06.97080572

CAMPANIA

NAPOLI P
Via Traccia a Poggioreale, 607 - T 081.2508404

SARDEGNA

CAGLIARI
Sestu Strada Prov.le 64 Km 2.9 - T 070.22109 P
Via Santa Alenixedda 121 - T 070.4528605

SASSARI P
Zona Industriale Preddaniedda Nord
Strada N°1, civ 83 - T 079.2671072



Gli specialisti del pesce

www.panapesca.eu

DIVENTA NOSTRO FAN, IN TEMPO REALE RICEVERAI NOTIZIE UTILI.
PROMOZIONI, EVENTI, RICETTE E TANTO ALTRO SUI NEGOZI CRIOS.

WWW.FACEBOOK.COM/FANPAGECRIOS