



gli Specialisti del Pesce



PRODOTTI IN SOTTOCOSTO

GAMBERI L1 ARGENTINA
PANAPESCA



SOTTOCOSTO

€22,40
CONF. 2kg

-30%

GAMBERI L2 ARGENTINA
PANAPESCA



SOTTOCOSTO

€19,60
CONF. 2kg

-30%

PANAPRONTI SAUTÈ DI
COZZE E VONGOLE



SOTTOCOSTO

€2,95
CONF. 450g

-35%

PANAPRONTI
MISTO SCOGLIO



SOTTOCOSTO

€3,05
CONF. 450g

-35%

PANAPRONTI
SUGO ALLE VONGOLE



SOTTOCOSTO

€2,95
CONF. 450g

-35%

FILETTI DI
BRANZINO



SOTTOCOSTO

€7,05
CONF. 400g

-20%

FILETTI DI
ORATA



SOTTOCOSTO

€6,55
CONF. 400g

-20%



OFFERTE VALIDE DAL 8 DICEMBRE AL 11 GENNAIO

Tutte le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte. Le immagini sono solo per rappresentare il prodotto, ma le confezioni possono variare. I prezzi possono subire variazioni per eventuali errori tipografici, modifiche di leggi fiscali e ribassi. Le offerte riportate sono valide solo nei punti vendita che aderiscono a tale iniziativa. Tutte le informazioni relative ai prodotti per peso, zone di cattura ingredienti, glassatura, prezzo al netto del peso ecc. sono disponibili all'interno del punto vendita, sulle confezioni o sulle etichette esposte sopra i banchi frigorifero.

TUBI DI TOTANO
PULITI 3/5



-40%

€4,70
al kg

PREZZO SPECIALE

SEPIE INDOPACIFICHE
PULITE 40/60 - 60/UP



€4,25
al kg

PREZZO SPECIALE

-35%

POLPO PANAPESCA
GG



-35%

€10,35
al kg

PREZZO SPECIALE

PanaRicetta

Tranci di tonno al sesamo e aceto balsamico

Ingredienti per 4 persone:

- ★ tranci di tonno fresco - 4
- ★ sesamo - q.b.
- ★ aglio - 2 spicchi
- ★ olio extravergine di oliva - q.b.
- ★ glassa di aceto balsamico - q.b.

Ricetta:

scongelate il tonno in frigorifero. Versate una base di sesamo in una ciotola larga e adagiatevi le trance da tutti i lati, premendo un po' fino a che non si sarà formata una panatura compatta su tutta la superficie. Rosolate gli spicchi tagliati a metà in padella con un filo d'olio, quando sarà ben calda togliete l'aglio e adagiateci le trance. Dovranno cuocere non più di un minuto per parte. Servite i tranci ben caldi in un piatto da portata cosparsi con un filo di glassa di aceto balsamico.

Questa è una ricetta veloce, gustosa e di grande effetto visivo, attenzione però a non cuocere troppo il tonno, il cuore delle trance deve rimanere rosa.

TAGLIATA DI
TONNO

-10%

€10,25
al kg



NOVITÀ

TRANCE DI
SALMONE

-20%

€10,30
al kg



MISTO SCOGLIO



€5,95
CONF. 1kg

PREZZO SPECIALE

-33%

ROMBO CHIODATO
PANAPESCA



€8,05
al kg

PREZZO SPECIALE

-30%

ARROSTICINI DI MARE



€5,50
CONF. 450g

-20%

SCAMPI 8/12

€15,85
CONF. 1kg

-25%



ASTICE CRUDO
400/700

-15%

€20,10
al kg



ARAGOSTE

-10%

€26,90
al kg



ANELLI DI TOTANO
ATLANTICO

€2,85
al kg

-40%



GAMBERI SGUSCIATI
INDIANI 20/40



-20%

€11,70
al kg

Pana Ricetta

Gamberoni gratinati

Ingredienti per 4 persone:

- ★ gamberoni grandi - 12
- ★ pangrattato - 150g
- ★ aglio - 4 spicchi
- ★ prezzemolo - 1 ciuffo
- ★ olio, sale e pepe - q.b.

Ricetta:

lavate e asciugate i gamberoni, apriteli sul dorso con le forbici ed eliminate le interiora (il filo nero) sfilandole delicatamente.

Con un coltello affilato incidete più in profondità il taglio e allargate l'apertura.

Fate un battuto con il prezzemolo e l'aglio, aggiungete il pangrattato una grattugiata di pepe nero e un filo d'olio extravergine, mescolate il tutto.

Ungete il taglio dei gamberoni, farciteli con l'impasto, e adagiateli su una teglia da forno unta con un filo d'olio, aggiungete un po' di sale e versate ancora un filo d'olio sopra ai gamberoni e infornate per 20 minuti a 180°C e serviteli ben caldi.

PAELLA
PANAPESCA

€5,20
CONF. 1kg

-20%



RANA PESCATRICE



-20%

€14,10
al kg

NASELLO
PELLICOLATO

-15%

€5,05
al kg



**VONGOLE DEL PACIFICO
CON GUSCIO**



€ 4,05
CONF. 1 kg

PREZZO SPECIALE

-30%

**CUORI DI FILETTI DI
MERLUZZO**



€ 3,85
CONF. 400g

PREZZO SPECIALE

-20%

**CALAMARI ORIENTALI
INTERI**



€ 7,85
CONF. 1 kg

-20%

**COZZE CILENE
CON GUSCIO
60/80**



€ 3,30
CONF. 1 kg

-20%

SURIMI DI GRANCHIO



€ 3,45
CONF. 1 kg

-30%

SURIMI DI GAMBERO



€ 3,45
CONF. 500g

-30%

ALL'INTERNO DEI PUNTI VENDITA TROVERAI TANTE ALTRE OFFERTE

FRIULI VENEZIA GIULIA

TRIESTE
Via Madonnina, 4/A - T 040.766668

LOMBARDIA

MILANO
Via F. Aporti, 73 - T 02.2619302

GALLARATE ☑
Via Varese, 26 - T 0331.782490

ORIGGIO ☑
Via per Caronno, 35 - T 02.96732476

VOGHERA
Via Strada Bobbio, 5 - T 0383.46745

PADERNO DUGNANO ☑
Via Erba, 96 - T 02.91088867

LIGURIA

GENOVA CORNIGLIANO
Piazza Mossena, 1 - T 010.6018474

GENOVA VOLTRI
Via Ventimiglia, 93 - T 010.6121881

GENOVA SESTRI Ponente
Via Mascagni, 92 - T 010.6518901

IMPERIA
Via Belgrano, 9/11 - T 0183.294338

LA SPEZIA
Viale Italia, 448 - T 0187.575064

VENTIMIGLIA

Via Matteotti, 1 - T 0184.232939

SAVONA

Via Luigi Corsi, 59 - T 0198.489011

PIEMONTE

ACQUI TERME
Corso Marconi, 40 - T 0144.324433

ALESSANDRIA ☑
Via Tortona, 4/6/8/10 - T 0131.329878

OVADA

Viale Stazione Centrale, 10/16 - T 0143.833713

NIZZA MONFERRATO

Corso Acqui Terme, 39/41 - T 0141.721203

TOSCANA

MASSA E COZZILE ☑
Via Mazzini, 26 - T 0572.779268

MASSAROSA ☑

Via Prov. per Montramito, 13/R - T 0584.971067

SOVIGLIANA VINCI ☑

Via Turati, 1 - T 0571.509986

LIVORNO

Via G. Del Testa, 9/11 - T 0586.889067

LUCCA LOC. BORGO GIANNOTTI

Via Passaglia, 86 - T 0583.331143

SCANDICCI

Via Agnoletti, 20 - T 055.2591450

LAZIO

LATINA ☑
Via isonzo, 231 - T 0773.411010

ROMA

Via Roberto Malatesta, 120 - T 06.2147090

Via Georgofili, 108/118 - T 06.59601776

Via Panizzi, 71/73 - T 06.30819957 ☑

ROMA CIAMPINO ☑

Via A. Segni, 12 - T 06.79092240

CIVITAVECCHIA

Via Gorizia, 1/3/5 - T 0766.29977

OSTIA LIDO ☑

Via Repubbliche Marinare, 66 - T 06.5694994

COLLEFERRO ☑

Corso Garibaldi, 1 - T 06.97080572

CAMPANIA

NAPOLI ☑

Via Traccia a Poggioreale, 607 - T 081.2508404

SARDEGNA

CAGLIARI

Sestu Strada Prov.le 64 Km 2.9 - T 070.22109 ☑

Via Santa Aleniudda 121 - T 070.4528605

SASSARI ☑

Zona Industriale Preddaniedda Nord

Strada N°1, civ 83 - T 079.2671072

**ORATA
PANAPESCA**



€ 8,75
al kg

-15%



Gli specialisti del pesce
www.panapesca.eu



DIVENTA NOSTRO FAN, IN TEMPO REALE RICEVERAI NOTIZIE UTILI, PROMOZIONI, EVENTI, RICETTE E TANTO ALTRO SUI NEGOZI CRIOS.

WWW.FACEBOOK.COM/FANPAGECRIOS

ERRATA CORRIGE

Per un errore tipografico nei prodotti

ANELLI DI TOTANO ATLANTICO

è stata inserita l'immagine della confezione da 1 Kg e non da 500 g. che è in promozione al prezzo di 2,85€ in confezione da 500 g

SURIMI DI GRANCHIO

è stata inserita l'immagine delle chele al sapore di granchio da 1 Kg al posto del surimi di granchio da 1 Kg.

**CI SCUSIAMO CON LA CLIENTELA
PER L'INCONVENIENTE**



gli Specialisti del Pesce

Freschi in promozione!

OFFERTE
SENSAZIONALI

COZZE PULITE

da ~~3,90~~ € / al kg

-35%

€ **2,50**
/ al kg



VONGOLE GRANDI

da ~~7,90~~ € / al kg

-10%

€ **6,30**
/ al kg



BRANZINI 400/600

da ~~10,00~~ € / al kg

-10%

€ **9,00**
/ al kg



ORATE 400/600

da ~~10,00~~ € / al kg

-10%

€ **9,00**
/ al kg

